

PROPOSTA ATTIVITÀ ANNUALE 2025/2026

GRUPPO 8-10 ANNI E GRUPPO 10-12 ANNI

Il crescente interesse manifestato per l'orienteeing ha condotto la società *Trento orienteeing* a formulare una proposta nuova per la stagione da settembre 2025 a giugno 2026.

I gruppi

Sono previsti due gruppi, l'uno rivolto a maschi e femmine dagli otto ai dieci anni e l'altro dai dieci ai dodici. La suddivisione in gruppi per età è indicativa, dipendendo anche dalla esperienza e capacità acquisite. I due gruppi svolgono l'attività negli stessi orari e luoghi, anche al fine di favorire la partecipazione di fratelli e sorelli.

Gli appuntamenti

Due appuntamenti settimanali dal 15 settembre 2025 al 15 giugno 2026.

Un primo impegno settimanale è dedicato all'incontro con cartina nei diversi parchi e boschi di Trento, dal Doss Trento a Gocciadoro, da Melta di Gardolo a Mattarello.

Esso si terrà dalle ore 17:30 alle ore 19:00, secondo un calendario comunicato con ampio anticipo.

In caso di previsioni meteorologiche avverse, sarà prevista un'attività alternativa nei pressi della sede sociale in Via Martini 4 a Trento.

Le uscite nei parchi sono possibili fino al cambio dell'ora legale a fine ottobre e poi a fine marzo. Durante il periodo invernale l'attività si sposterà presso una palestra del Comune di Trento di cui si darà comunicazione nel corso dell'estate, dopo l'assegnazione da parte del Comune.

Il giorno della settimana in cui si terrà tale appuntamento sarà scelto previo sondaggio presso le famiglie interessate e sarà un giorno fra il lunedì e il giovedì.

Clicca qui per partecipare al sondaggio e indicare le proprie preferenze per il giorno entro il 23 giugno 2025: [LINK AL SONDAGGIO](#)

Il secondo appuntamento avviene in collaborazione con la sezione di atletica e orienteering dell'US Villazzano e si terrà di venerdì. Tale appuntamento è volto a favorire la generale preparazione atletica. Esso si tiene presso il Centro sportivo di Valnigra di Villazzano nei seguenti orari:

dal 15 settembre al 30 novembre 2025 e dal 1° marzo al 15 giugno 2026

dalle ore 17:30 alle ore 19:00

e dal 1° dicembre 2025 al 28 febbraio 2026

dalle ore 16:30 alle ore 17:30

La partecipazione a gare ed allenamenti nel fine settimana

Alle e ai partecipanti sono proposte alcuni allenamenti o gare nei fine settimana. Indicativamente, si tratta di allenamenti di corsa orientamento durante il periodo invernale (circuito Oricup, qui [l'esempio dell'inverno 2024/2025](#)), le gare del circuito CSI (qui il [calendario 2025](#)), alcune gare di orienteering in Regione del calendario federale e alcune gare di atletica. La partecipazione a tali eventi è concordata con i responsabili, dipendendo dall'età e dall'esperienza acquisita da ogni partecipante e può necessitare dell'accompagnamento da un familiare per le prime volte (cosiddetto *shadowing*).

Il calendario per il periodo settembre-dicembre 2025 è indicativamente il seguente (verso fine anno si saranno anche uno o due allenamenti ORICUP):

20/09/2025	5^ PROVA CRITERIUM CSI TRENINO - Laghestel (Baselga di Piné)	corsa orientamento
05/10/2025	CAMPIONATO TRENINO SPRINT - Ossana	corsa orientamento
19/10/2025	77° Giro podistico di Rovereto	corsa su strada
08/11/2025	6^ PROVA CRITERIUM CSI TRENINO -- Villazzano (TN)	corsa orientamento
21/12/2025	Di Corsa Aspettando il Natale - Mori	corsa su strada

I partecipanti saranno tesserati ai fini del campionato/criterium di orienteering CSI con l'US Villazzano e, salvo che non sussista già un tesseramento CSI per l'atletica con altra

società, anche per tale disciplina. Le gare di corsa orientamento del calendario federale e la partecipazione ad allenamenti e circuito Oricup avviene grazie al tesseramento come Trento Orienteering presso la Federazione italiana sport orientamento.

Gli istruttori

I due gruppi saranno seguito congiuntamente dai seguenti allenatori.



ALICE SELEM

Nasce in famiglia orientistica a Venezia nel 2000, attualmente studia Storia all'Università di Trento. Orientisticamente parlando nasce nella società del Cus Parma (EM) per poi spostarsi in Veneto. Attualmente corre per la Polisportiva Masi, una delle realtà orientistiche più importanti d'Italia. Fra i risultati sportivi

più importanti troviamo: Nazionali giovanili: EYOC 2015, 2016, 2017, JWOC 2017, 2018, 2019. Nazionale assoluta: World Cup in Cansiglio 2021 È stata seguita da alcuni degli allenatori più importanti in Italia fra cui: Cristian Bellotto, Stefano Raus e Alessio Tenani. Il suo impegno è finalizzato ad eccellere nel panorama del movimento femminile élite.



GABRIELE BORINATO

Ha iniziato a praticare l'orienteeering nell'anno 2017 nella società ASD Trento orienteeering nella categoria M12. Per tutto il periodo della sua crescita sportiva è stato seguito da Martina Palumbo e Samuele Tait, partecipando anche a importanti competizioni estere come O-ringen, Oocup, POM, Prague Easter Cup. È stato selezionato prima riserva della nazionale maschile juniores per i mondiali 2025 (JWOC). Da sempre aiuta in società anche nella formazione dei membri più giovani e nuovi.

Modalità e quota di iscrizione

La quota annuale è pari a Euro 250,00 ed include gli allenamenti settimanali e le quote di partecipazione alle attività proposte nei fine settimana. I trasporti per i luoghi in cui si svolgono le attività è a cura dei partecipanti.

Evento di lancio della stagione

Un evento di promozione e lancio della stagione 2025/2026 è previsto per la metà di settembre con l'inizio dell'anno scolastico. Seguiranno maggiori dettagli.

Per ulteriori informazioni sulla società

visitare: www.trent-o.org

scrivere a: info@trent-o.org

telefonare a: 328 9193970

Per informazioni sull'orienteering e l'attività sportiva con cartina e bussola

visitare: www.fiso.it

e in canali social e youtube della Federazione

QR per partecipare al sondaggio sul giorno settimanale:

