

PROPOSTA ATTIVITÀ ANNUALE 2025/2026

GRUPPO 8-10 ANNI E GRUPPO 10-12 ANNI

Il crescente interesse manifestato per l'orienteering ha condotto la società *Trento orienteering* a formulare una proposta nuova per la stagione da settembre 2025 a giugno 2026.

I gruppi

Sono previsti due gruppi, l'uno rivolto a maschi e femmine dagli otto ai dieci anni e l'altro dai dieci ai dodici. La suddivisione in gruppi per età è indicativa, dipendendo anche dalla esperienza e capacità acquisite. Le età 7 e 13 anni possono essere incluse previo accordo (ad esempio in presenza di sorelle/fratelli o amici). I due gruppi svolgono l'attività negli stessi orari e luoghi, anche al fine di favorire la partecipazione di fratelli e sorelle.

Gli appuntamenti

Due appuntamenti settimanali da mercoledì 10 settembre 2025 al 15 giugno 2026. Eventuale attività durante il periodo estivo sarà comunicata più avanti.

Un primo impegno settimanale è dedicato all'incontro con cartina nei diversi parchi e boschi di Trento (es. Doss Trento, Gocciadoro, Parco delle Coste, Bosco della città, Grotta-Bindesi).

Esso si terrà il mercoledì dalle ore 17:30 alle ore 19:00 in luoghi comunicati con ampio anticipo.

In caso di previsioni meteorologiche avverse, sarà prevista un'attività alternativa nei pressi della sede sociale in Via Martini 4 a Trento (si prevede un gruppo WhatsApp per comunicazioni rapide).

Le uscite nei parchi sono possibili fino al cambio dell'ora legale a fine ottobre e poi nuovamente da fine marzo 2026. Durante il periodo invernale l'attività si sposterà presso la palestra delle Scuole De Gaspari (Via Zandonai, 4). Si concorderà con le famiglie

l'ipotesi di anticipare alcuni incontri dopo il cambio dell'ora a fine ottobre e quelle antecedenti il passaggio all'ora legale a marzo 2026 per consentire di fare ancora delle uscite nei parchi con la luce.

Il secondo appuntamento avviene in collaborazione con la sezione di atletica e orienteering dell'US Villazzano e si terrà di venerdì. Tale appuntamento è volto a favorire la generale preparazione atletica. Esso si tiene presso il Centro sportivo di Valnigra di Villazzano nei seguenti orari:

periodo dal 12 settembre al 30 novembre 2025 e dal 1° marzo al 15 giugno 2026 dalle ore 17:30 alle ore 19:00

periodo dal 1° dicembre 2025 al 28 febbraio 2026 dalle ore 16:30 alle ore 17:30

Per questa fascia di età reputiamo importante far provare diversi sport e variare. Per questo vi saranno, per chi vorrà, attività di mountain-bike orienteering e sci orientamento (sci di fondo).

La partecipazione a gare ed allenamenti nel fine settimana

Ai partecipanti sono proposti alcuni allenamenti o gare nei fine settimana. Indicativamente, si tratta di allenamenti di corsa orientamento durante il periodo invernale (circuito Oricup, qui [l'esempio dell'inverno 2024/2025](#)), le gare del circuito CSI (qui il [calendario 2025](#)), alcune gare di orienteering in Regione del calendario federale e alcune gare di atletica. La partecipazione a tali eventi è concordata con i responsabili, dipendendo dall'età e dall'esperienza acquisita da ogni partecipante e può necessitare dell'accompagnamento da un familiare per le prime volte (cosiddetto *shadowing*). Essa non è ovviamente obbligatoria.

Il calendario per il periodo settembre-dicembre 2025 è indicativamente il seguente (verso fine anno ci saranno anche uno o due allenamenti ORICUP):

20/09/2025	5^ PROVA CRITERIUM CSI TRENINO – Laghestel (Baselga di Piné)	corsa orientamento
05/10/2025	CAMPIONATO TRENINO SPRINT – Ossana	corsa orientamento
19/10/2025	77° Giro podistico di Rovereto	corsa su strada

08/11/2025	6^ PROVA CRITERIUM CSI TRENTO -- Villazzano (TN)	corsa orientamento
21/12/2025	Di Corsa Aspettando il Natale – Mori	corsa su strada

Il calendario sarà sempre consultabile in versione aggiornata sul sito della società.

I partecipanti saranno tesserati ai fini del campionato/criterium di orienteering CSI con l'US Villazzano e, salvo che non sussista già un tesseramento CSI per l'atletica con altra società, anche per tale disciplina. Le gare di corsa orientamento del calendario federale e la partecipazione ad allenamenti e circuito Oricup avviene grazie al tesseramento come Trento Orienteering presso la Federazione italiana sport orientamento (FISO).

Modalità e quota di iscrizione



La quota annuale (settembre 2025-agosto 2026) è pari a Euro 250,00 ed include gli allenamenti settimanali, le quote di partecipazione alle attività proposte nei fine settimana e l'eventuale abbigliamento sociale in omaggio o con costo agevolato. Il costo per il secondo figlio e successivi è di Euro 200,00. Per l'IBAN vedere qui:

<https://www.trent-o.org/societa/Default.aspx>

I trasporti per i luoghi in cui si svolgono le attività sono a cura dei partecipanti. La società cercherà di favorire il trasporto di gruppo.

E' necessario almeno il certificato medico per l'attività non agonistica (o agonistica dagli undici anni in poi, per chi vorrà partecipare alle gare federali).

Per l'iscrizione occorre presentare domanda tramite il seguente form:

<https://forms.gle/o6SEGBwxeCeX9yZ19>

Inizio attività e giornata di prova

Per chi avrà già perfezionato l'iscrizione o risulta già iscritto dalla primavera 2025 **la prima uscita è prevista per mercoledì 10 settembre** (Doss Trento, ritrovo Mausoleo).

Per chi desidera provare l'attività, **l'incontro di prova si terrà mercoledì 17 settembre 2025, ore 17:30**, Parco di Gocciadoro (ritrovo ingresso basso), previa iscrizione via e-mail info@trent-o.org. Inizio attività in palestra a Villazzano da venerdì 19 settembre.

Per ulteriori informazioni

Sulla società visitare: www.trent-o.org

Scrivere a: info@trent-o.org

Telefonare a: 328 9193970 (Alexander)

Per le attività rivolte a ragazze e ragazzi over 12 vedere www.trent-o.org

Per informazioni sull'orienteeing e l'attività sportiva con cartina e bussola visitare: www.fiso.it e i canali social e youtube della Federazione Italiana Sport Orientamento.

