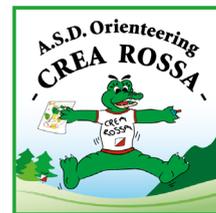


2 GIORNI IN VIGOLANA



3° e 4° Coppa Italia Middle

www.duegiornivigolana.com

oricrearossa@gmail.com

18 - 19 Maggio 2019

Bollettino n°1



Benvenuti alla “due giorni in Vigolana”!

Sabato 18 maggio

Località

Vigolo Vattaro

Coordinate: lat. 45.999740; long. 11.195955

Posteggi

Per i camper presso il Palavento (c/o Campo Sportivo) di Vigolo Vattaro.

Per auto e pulmini lungo la strada tra il Palavento e il ritrovo-arrivo, distanza 0-300 metri.

Ritrovo

In località Bersaglio, dal Palavento circa 400 metri. Seguire la segnalazione.

Attenzione: i servizi igienici sono presso il Palavento e gli spogliatoi all'interno del campo sportivo. Non sono presenti al ritrovo-arrivo.

Si raccomanda di non entrare nel bosco, è tutto interessato dai percorsi, sia di sabato che di domenica. Eventuali trasgressori saranno squalificati.

Categorie

Agonistiche: MW-14, MW-16, MW-18, MW-20, MW Elite, MWA, MWB, MWC, MW35+, MW40+, MW45+, MW50+, MW55+, MW60+, MW65+, MW70+; MW75+.

Non agonistiche: MW-12, Esordienti, Direct

Quote iscrizioni

5,00€ per M/W-12, M/W-14, M/W-16, Esordienti, Direct;

12,00€ per tutte le altre categorie.

Partenza

Prima partenza ore 14:00.

La partenza di dista 750 m dal ritrovo con 90 m di dislivello.

La chiamata è silenziosa, 3 min. prima della partenza.

Tutto il tragitto dal ritrovo alla partenza attraversa la zona gara, è quindi vietato abbandonare il tragitto segnalato. Il riscaldamento è possibile farlo sul tratto di strada precedente la partenza.

Solo in caso di pioggia è previsto il trasporto indumenti dalla partenza al ritrovo.

Non è prevista la presenza di acqua.

Arrivo

L'arrivo corrisponde con il ritrovo – segreteria.

E' possibile mettere tende di società solo nelle zone segnalate.

Mappa

Altopiano della Vigolana, aggiornata e riomologata nel 2019;
scala 1:10.000 ed equidistanza 5 m per tutte le categorie.

Terreno

Caratterizzato da faggete, con pendenze moderate e costanti, ricche di dettagli in particolare su sentieri, canalette e sassi.

Domenica 19 maggio

Località

Vigolo Vattaro

Coordinate: lat. 45.999740; long. 11.195955

Posteggi

Per i camper presso il Palavento (c/o Campo Sportivo) di Vigolo Vattaro.

Per auto e pulmini lungo la strada tra il Palavento e il ritrovo-arrivo, distanza 0-300 metri.

Ritrovo

In località Bersaglio, dal Palavento circa 400 metri. Seguire la segnalazione.

Attenzione: i servizi igienici sono presso il Palavento e gli spogliatoi all'interno del campo sportivo. Non sono presenti al ritrovo-arrivo.

Si raccomanda di non entrare nel bosco, è tutto interessato dai percorsi, sia di sabato che di domenica. Eventuali trasgressori saranno squalificati.

Categorie

Agonistiche: MW-14, MW-16, MW-18, MW-20, MW Elite, MWA, MWB, MWC, MW35+, MW40+, MW45+, MW50+, MW55+, MW60+, MW65+; MW70+; MW75+.

Non agonistiche: MW-12, Esordienti, Direct

Quote iscrizioni

5,00€ per M/W-12, M/W-14, M/W-16, Esordienti, Direct;

12,00€ per tutte le altre categorie.

Partenza

Prima partenza ore 10:00.

La partenza di dista 930 m dal ritrovo con 150 m di dislivello.

La chiamata è silenziosa, 3 min. prima della partenza.

Tutto il tragitto dal ritrovo alla partenza attraversa la zona gara, è quindi vietato abbandonare il tragitto segnalato. Il riscaldamento è possibile sul tratto di strada precedente la prepartenza.

Solo in caso di pioggia è previsto il trasporto indumenti dalla prepartenza al ritrovo.

Non è prevista la presenza di acqua.

Arrivo

L'arrivo corrisponde con il ritrovo – segreteria.

E' possibile mettere tende di società solo nelle zone segnalate.

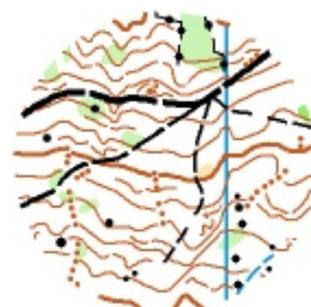
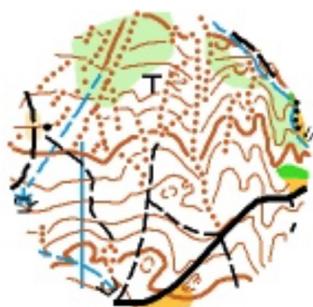
Mappa

Altopiano della Vigolana, aggiornata e riomologata nel 2019, in scala 1:10.000 ed equidistanza 5 m per tutte le categorie con percorsi middle, in scala 1:15.000 ed equidistanza 5 m per le categorie MW-20 e MW Elite.

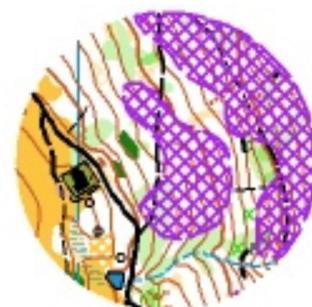
Terreno di gara

Il terreno di entrambe le prove è caratterizzato da faggete, con pendenze moderate e costanti, ricche di dettagli in particolare su sentieri, canalette e sassi.

Alcuni esempi della mappa utilizzata sabato e domenica:



La zona di gara domenica, per quanto riguarda i percorsi long, interesserà delle zone colpite dal vento intenso dello scorso ottobre che ha provocato la caduta di molti alberi. Queste zone sono indicate con il simbolo ISOM 2017 nr. 709 (Area proibita).



Lunghezze percorsi

	18 Maggio		19 Maggio	
	Lunghezza	Dislivello	Lunghezza	Dislivello
ESORDIENTI	1,91	60	2,02	40
DIRECT	2,34	85	2,40	70
M12	1,91	60	2,02	40
M14	2,35	105	3,02	90
M16	3,32	160	3,78	150
M18	3,81	185	4,39	170
M20	4,90	195	8,27	385
ME	5,98	230	10,93	610
MA	4,90	195	5,05	180
MB	3,81	185	4,39	170
MC	2,35	105	3,02	90
M35	4,68	195	5,05	180
M40	4,68	195	5,05	180
M45	4,06	180	4,02	165
M50	4,06	180	4,02	165
M55	3,79	155	3,93	160
M60	3,36	150	3,55	145
M65	3,36	150	3,55	145
M70	2,79	120	2,78	85
M75	2,79	120	2,78	85
W12	1,91	60	2,02	40
W14	2,28	90	2,67	85
W16	3,06	135	3,13	90
W18	3,32	160	3,78	150
W20	3,99	160	6,82	320
WE	4,68	195	8,27	385
WA	3,99	160	3,93	160
WB	3,06	135	3,13	90
WC	2,28	90	2,67	85
W35	3,79	155	3,93	160
W40	3,36	150	3,55	145
W45	3,31	140	3,42	130
W50	3,31	140	3,42	130
W55	3,03	125	3,14	110
W60	3,03	125	3,14	110
W65	2,79	120	2,78	85
W70	2,34	85	2,40	70
W75	2,34	85	2,40	70

Partnership



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



Cassa Rurale
Alta Valsugana
Banca di Credito Cooperativo

