

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

ore 14.30 Ritrovo presso Ristorante Rebuffo

ore 15.30 Prima Partenza

a seguire Premiazioni

GSS

Per chi non fosse tesserato con una società di orienteering e volesse prepararsi al meglio per i giochi sportivi studenteschi sarà possibile partecipare all'Orientaparco (ragazzi/e e cadetti/e categoria scuola 3), oppure alla gara regionale nella categoria Esordienti (Allievi/e, Juionf M/F).

COSTO

€ 7,00 per le categorie agonistiche

€ 3,50 per le categorie MW 12, MW 13/14, MW 15/16, direct ed Esordienti

TERRENO di GARA: La manifestazione si svolge nel centro abitato di Cognola e nel Parco delle Coste. Nella percorrenza e nell'attraversamento delle strade si raccomanda la massima attenzione e l'utilizzo di marciapiedi e strisce pedonali, nel rispetto del codice della strada. Sono consigliate scarpe da running, eventualmente leggermente tacchettate.

LOGISTICA

I parcheggi sono presso il ritrovo, l'arrivo della gara è nel prato sottostante

PER I PICCOLI ORIENTISTI

Per i piccoli orientisti vi è un percorso dedicato interamente all'interno del parco, la partenza è libera dalle 14.30 alle 15.30, vi sono delle categorie apposite: Scuola 1 (1-3 elementare), Scuola 2 (4-5 elementare), Scuola 3 (1-3 media). Le iscrizioni per questi percorsi (orientaparco) si potranno fare esclusivamente il giorno della gara. <http://www.trento.org/attivita/Attivita.aspx?attivita=3730>

MAPPA: Cognola - Parco delle Coste

GARA

La gara è di tipologia sprint e sarà valida per la Coppa del Trentino.

Il tempo massimo è di 2 ore.

Le carte non verranno ritirate all'arrivo, si confida nel fair-play di ogni atleta.

SISTEMA di PUNZONATURA Verrà utilizzato il sistema elettronico di punzonatura SPORTident per tutte le categorie; lo scarico delle Si-card avverrà nei pressi del ritrovo, si raccomanda di passare a scaricare la si-card.

DESCRIZIONI PUNTI

La descrizione è stampata sulla mappa per tutte le categorie, è in formato testuale per Esordienti, M12 e W12

CATEGORIE

M/W12 M/W14 M/W16 M/W18 M/WElite M/W35+

M/W45+ M/W55+ M/W65+ M/W70+

ESO DIRECT