



Orienteering  
PERGINE



Orienteering  
PANDA VALSUGANA



Unione Sportiva  
SAN GIORGIO



Orienteering  
CREA ROSSA



Orienteering  
PINÈ



GRONLAI T  
Orienteering Team



TRENT-O  
Orienteering



A.S.D.  
FONZASO

organizzano il circuito promozionale di Corsa Orientamento  
**ORICUP INVERNO 2018-2019**

## REGOLAMENTO

Il circuito ORICUP INVERNO 2018-2019 si compone di una serie di 8 allenamenti a carattere promozionale a cui possono partecipare tutti i tesserati FISO e CSI in regola con il tesseramento.

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno effettuate entro il giovedì precedente l'allenamento: per i tesserati FISO attraverso il sito FISO; per i tesserati CSI via email alla società organizzatrice. Il giorno dell'allenamento sono accettate iscrizioni fino ad esaurimento delle mappe a disposizione, con un supplemento come sotto riportato.

### QUOTE

- 1,00 € per i tesserati under 18 delle 8 società organizzatrici (iscritti entro il termine delle iscrizioni);
- 2,00 € per gli altri tesserati (iscritti entro il termine delle iscrizioni);
- 3,00 € per le iscrizioni dopo la scadenza e il giorno dell'allenamento.

### PERCORSI

- CORTO indicato per le categorie: M/W 10 – M/W 12
- MEDIO indicato per le categorie: M/W 14
- LUNGO indicato per le categorie: M/W 16 e superiori
- TECNICO allenamento tecnico cronometrato

Il percorso TECNICO (se previsto) consiste in uno o più allenamenti tecnici e specifici (memory, curve di livello, corridoio,...) che verranno specificati di volta in volta. È possibile partecipare sia in uno dei tre percorsi Corto, Medio e Lungo sia all'allenamento tecnico segnalandolo all'atto dell'iscrizione e pagando la doppia quota.



## CALENDARIO

Salvo ulteriori comunicazioni, gli allenamenti si svolgono secondo il calendario sotto riportato con partenza libera dalle ore 14.30 alle ore 15.30 (punching start). Le località di svolgimento saranno comunicate di volta in volta attraverso la pagina del sito FISO di ciascun evento.

N.	DATA	LOCALITA'	SOCIETA'
1	Sabato 15/12/2018	Trento - Gardolo	Trent-O
2	Sabato 22/12/2018	Caldonazzo	Or. Crea Rossa
3	Sabato 12/01/2019	Novaledo	Gronlait Or. Team
4	Sabato 19/01/2019	Pergine	Orienteering Pergine
5	Sabato 02/02/2019	Baselga di Pinè	Orienteering Pinè
6	Sabato 09/02/2019	Trento – Cristo Rè	U.S. San Giorgio
7	Sabato 16/02/2019	Ospedaletto	Panda Valsugana
8	Sabato 23/02/2019	Fonzaso	A.S.D. Fonzaso