

**SCHEDA DI ISCRIZIONE  
MONTE BONDONE – 14 LUGLIO 2012**

**NOME:** \_\_\_\_\_

**COGNOME:** \_\_\_\_\_

**DATA DI NASCITA:** \_\_\_\_\_

**COMUNE:** \_\_\_\_\_

**TELEFONO:** \_\_\_\_\_

**SESSO:**  M  F

**FIRMA INTERESSATO**

\_\_\_\_\_

**FIRMA GENITORE** (per minorenni)

\_\_\_\_\_



-----  
*da consegnare entro il 10 luglio 2012*

ASSOCIAZIONE NOI VALLE DEI LAGHI  
Via Roma 5, 38076 Lasino (TN)  
info@noivalledeilaghi.it  
346 5387770  
www.noivalledeilaghi.it

**ASSOCIAZIONE  
NOI VALLE DEI LAGHI**

in collaborazione con

**Associazione Dilettantistica  
Trento Orienteering**



**SABATO  
14 LUGLIO 2012**



ASSOCIAZIONE NOI VALLE DEI LAGHI

AD Trento Orienteering



## COS'E' L'ORIENTEERING

Chi partecipa ad una gara di Orienteering, usa una carta topografica apposita, con segni convenzionali internazionali. Si gareggia individualmente o in squadra, passando per dei punti posti sul territorio, dove si registra il proprio passaggio.

### COME FUNZIONA

Al momento dell'iscrizione viene consegnato il pettorale, il cartellino da punzonare e la carta del terreno di gara.

Ad ogni punto controllo, dove si trova una lanterna, l'atleta dovrà

punzonare il proprio cartellino per segnare il suo passaggio.

Al traguardo viene rilevato il tempo ed il cartellino testimone

viene ritirato e controllato.

Se le punzonature sono complete, vince l'atleta che ha impiegato il minor tempo.

### CHI VINCE

Vince chi impiega il tempo minore; in questo Sport non vince sempre il più veloce, ma colui che è in grado di orientarsi più rapidamente e di fare le scelte di percorso migliori.

## PROGRAMMA

ore 9: ritrovo presso Viote del Monte Bondone

ore 10: inizio gara

Bracciolata

Giochi vari nel pomeriggio



## NOTE ORGANIZZATIVE

### UNICA CATEGORIA:

*NOI* - Men e Women

Per chi si avvicina per la prima volta all'orienteeering

### QUOTE DI ISCRIZIONE:

3 euro (gara)

5 euro (pranzo)

### ISCRIZIONI:

consegnare la scheda d'iscrizione

con le due quote ad un animatore

entro e non oltre

## MARTEDI' 10 LUGLIO

PER PARTECIPARE ALLA GARA

E' OBBLIGATORIO ESSERE TESSERATI

*ALL'ASSOCIAZIONE NOI VALLE DEI LAGHI*

(minorenni 5 euro - maggiorenni 7 euro)

*Il comitato organizzatore, pur impegnandosi per la riuscita della gara, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.*

*Con l'iscrizione alla gara, il concorrente dichiara di essere in possesso di certificato di idoneità alla pratica dello sport.*

*La gara si terrà su strade aperte al traffico, prestare la massima attenzione.*

