

## FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

Prot. n. 0009/2012/SQUADRE/FP

Trento, 10 gennaio 2012

Alle Società  
e p.c. Agli Atleti e Allenatori  
Ai Comitati/Delegazioni di appartenenza

**Oggetto: Campo di Allenamento Squadra Nazionale Giovanile C-O**  
**Sesto Calende, 20 – 22 gennaio 2012**

Su proposta dell'Area Tecnica – Settore C-O vengono convocati, al campo di allenamento in oggetto, i seguenti Atleti/Tecnici:

***W1997***

ELENA BERNARDI – 0147 ORIENTEERING TARZO  
CHIARA DALLA SANTA – 0048 GS PAVIONE  
ALICE DANIELI – 0165 POLISPORTIVA BESANESE  
RUGIADA DE VALLIER – 0130 EREBUS ORIENTAMENTO VICENZA  
DELIA ECCLI – 0353 ASD TERLANER ORIENTIERUNGS LAEUFER  
ANNA GIOVANELLI – 0202 DOLOMITI ORIENTEERING  
MADDALENA IENNACO – 0165 POLISPORTIVA BESANESE  
SABRINA RAUS – 0600 ASD TRENTO-O  
ERICA RIZZI – 0022 GS MONTE GINER  
IRENE VARPONI – 0234 ORIENTEERING SWALLOWS NOALE ASD  
GIULIA ZECCHIN – 0353 ASD TERLANER ORIENTIERUNGS LAEUFER

***W-1996***

ARIANNA BORTOLOTTI – 0221 POLISPORTIVA G.MASI  
ELISA LUCIAN – 0033 US PRIMIERO ASD  
ARIANNA TAUFER – 0033 US PRIMIERO ASD  
FRANCESCA TAUFER – 0033 US PRIMIERO ASD

***W-1995***

MARIA VITTORIA BULFERI – 0221 POLISPORTIVA G.MASI  
LIA PATSCHEIDER – 0353 ASD TERLANER ORIENTIERUNGS LAEUFER

***W-1994***

ELEONORA BRUNET – 0033 US PRIMIERO

***M-1997***

SIMONE BETTEGA – 0033 US PRIMIERO ASD  
SEBASTIAN DANAJ – 0353 ASD TERLANER ORIENTIERUNGS LAEUFER  
NIKOLAUS DANAJ – 0353 ASD TERLANER ORIENTIERUNGS LAEUFER  
NICOLO' DEL MISSIER – 0147 ORIENTEERING TARZO

Presidenza e Segreteria Generale: Piazza Silvio Pellico n° 5 - 38122 TRENTO  
Telefono +39 0461-231380 – Fax +39 0461-236424 - Web: [www.fiso.it](http://www.fiso.it) - E-mail: [info@fiso.it](mailto:info@fiso.it)  
C.C.P. 10312387 - P.IVA 00853510220 - C.F. 80023420229

ANDREA MELIOLI – 0098 ASD ATLETICA INERFLUMINA  
ALAIN BEN REJEB – 0098 ASD ATLETICA INERFLUMINA  
ANDREA RIMONDI – 0221 POLISPORTIVA G.MASI  
SAMUELE TAIT – 0573 GRONLAIT ORIENTEERING TEAM ASD

#### ***M-1996***

FABIANO BETTEGA – 0048 GS PAVIONE  
ALESSANDRO DE NONI – 0147 ORIENTEERING TARZO  
MATTIA DEBERTOLIS – 0033 US PRIMIERO ASD  
EMANUELE FRISON – 0033 US PRIMIERO ASD  
GIACOMO PEZZE' – 0600 ASD TRENT-O

#### ***M-1995***

SAMUELE CANELLA – 0022 GS MONTE GINER  
NADIR CAVAGNA– 0242 ASD AGOROSSO S.ALESSANDRO ORIENTEERING  
MARCO CORATO – 0130 EREBUS ORIENTAMENTO VICENZA

#### ***M-1994***

LORIS GIOELE D'ERRICO – 0147 ORIENTEERING TARZO  
NICOLO'LIVA – 0392 ASD SEMIPERDO ORIENTEERING MANIAGO  
GIORDANO SLANZI – 0022 GS MONTE GINER

#### **JUNIOR TEAM Maschile**

ALVISE RUMOR	0120 ASD ORIENTEERING GALILEI
BENINI SIMONE	0165 POLISPORTIVA BESANESE
BETTEGA IVANO	0048 G.S. PAVIONE
CURZIO SAMUELE	0627 JUNIOR PIEMONTEAM
FRAMBA SIMON	0022 GS MONTE GINER
MANZONI NICOLA	0188 NIRVANA VERDE
NISI GIACOMO	0476 CORSA ORIENTAMENTO CLUB ROMA ASD
RAUS STEFANO	0600 ASD TRENT-O
SCALET RICARDO	0033 US PRIMIERO ASD
TAMAI MARCO	0392 ASD SEMIPERDO ORIENTEERING MANIAGO
ZAGONEL GIACOMO	0033 US PRIMIERO ASD

#### **JUNIOR TEAM Femminile**

BALDI BEATRICE	0476 CORSA ORIENTAMENTO CLUB ROMA ASD
BENIGNI ANNA	0600 ASD TRENT-O
BRANDI ANDREINA	0476 CORSA ORIENTAMENTO CLUB ROMA ASD
CAGLIO ANNA	0165 POLISPORTIVA BESANESE
COMELLINI ANTHEA	0165 POLISPORTIVA BESANESE
DONADINI ELEONORA	0271 ORIENTEERING COMO
PAPANDREA LILIANA	0698 ASD ORISASSO
SEBASTIANI GAIA	0627 JUNIOR PIEMONTEAM
ZAGONEL VIOLA	0033 US PRIMIERO ASD

#### **PROGRAMMA**

##### **Venerdì 20 gennaio 2012**

- 18:30 ritrovo c/o la Stazione Ferroviaria di Sesto Calende
- 19:30 cena in ristorante/pizzeria.
- ore 21:00 riunione tecnica con l'Allenatore e a seguire incontro con la Dott.ssa Chiara Sergenti.

##### **Sabato 21 gennaio 2012**

- Mattina allenamento C-O; alcuni Atleti Youth effettueranno anche il Run-Forest-Test di 3000mt.
- 12:00 pranzo
- Pomeriggio: Allenamento C-O
- 19:00 cena

- 21:00 riunione tecnica con l'Allenatore e a seguire incontro con la Dott.ssa Chiara Sergenti.

### **Domenica 22 gennaio 2012**

- Mattina: Allenamento C-O

- 14:00 rientro verso le proprie sedi e pranzo libero

### **INFORMAZIONI**

Per gli Atleti e i rispettivi Allenatori convocati:

- La Federazione rimborserà le spese di trasporto A/R agli automezzi/pulmini sociali dalle rispettive sedi purchè gli Allenatori/Accompagnatori collaborino durante il week-end (avranno anche vitto e alloggio in palestra), prendano accordi per tempo con il Tecnico Corrado Arduini.

- NON sarà possibile partecipare parzialmente al collegiale di allenamento

- Gli Atleti impegnati in appuntamenti Federali con l'attività Sci-O sono giustificati.

- La quota di partecipazione per gli Atleti è di 35,00 € che dovrà essere preventivamente versata alla Federazione tramite bonifico bancario IBAN IT42T0100501801000000020142 intestato a Federazione Italiana Sport Orientamento – FISO ed è comprensiva di vitto e alloggio dalla cena di venerdì sera al pranzo della domenica.

- Alloggio previsto presso la palestra delle Scuole Elementari; **necessario sacco a pelo + materassino**

- Saranno disponibili due pulmini FISO da Trento FS dalle 15:00, prendendo accordi con gli Autisti DAVIDE MIORI tel.3485946421 – EDDY SANDRI TEL.3291083847; per coloro che giungessero in treno direttamente a Sesto Calende sarà previsto il trasporto per gli allenamenti.

- Gli Atleti dovranno portare con sé: bussola, si-card, pennarello rosso e cerchiografo, busta trasparente, orologio con cronometro e chi lo possiede cardiofrequenzimetro, piccolo block-notes, zainetto e borraccia, abbigliamento adeguato considerando che durante gli allenamenti ci saranno alcune pause.

- Iscrizioni entro venerdì 13 gennaio 2012 via mail a: CORRADO ARDUINI (tel.3937492560) e FISO, specificando anche la modalità di arrivo. [key2sport@email.it](mailto:key2sport@email.it) + [segreteria@fiso.it](mailto:segreteria@fiso.it).

Per informazioni JUNIOR: JAROSLAV KACMARCIC (juniors) [jkpwt@hotmail.com](mailto:jkpwt@hotmail.com)

**IL SEGRETARIO GENERALE**

nds Giuseppe Falco  
