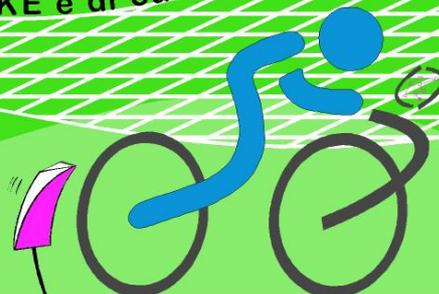




# CAGNO - ALBIOLO

CAGNO - Dove la MOUNTAIN BIKE è di casa



02 - 03 Luglio 2011

**Campionato Italiano 2011**

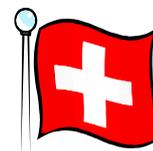
**MTB-orienteering**

**staffetta e individuale long**

**valida come prova nazionale svizzera**



1861 > 2011 >>  
150° anniversario Unità d'Italia



**gara promozionale aperta a tutti  
iscrizioni sul posto  
per le categorie NON AGONISTICHE:  
Esordienti lungo e corto**

### Comitato tecnico

Delegato Tecnico: Angelo Bozzola  
Direttore Gara: Giuseppe Ceresa  
Tracciatore: Laura Piatti  
Controllore: Michele Guglielmetti  
Fabrizio Donadini

### Responsabili:

Partenza: Francesco Della Torre  
Arrivo: Luigi Penati  
Segreteria: Mara Castiglioni  
Premiazioni: Mara Castiglioni  
Classifiche: Alberto Valli

**Ritrovo: Centro sportivo intercomunale di Cagno Via Como**

- Parcheggio autovetture
- Parcheggio camper
- Segreteria gara
- Palestra per la notte del 2 luglio
- Bar
- Spogliatoi e docce
- Lavaggio biciclette
- Pasta Party di domenica 3 luglio
- Premiazione delle due gare domenica 3 luglio

### PROGRAMMA

#### SABATO 2 LUGLIO

- Ore 13,00 APERTURA SEGRETERIA PRESSO IL CENTRO DI CAGNO
- Ore 14,00 RITROVO CONCORRENTI PRESSO zona partenza staffetta **ALBIOLO**
- Ore 15,00 Dimostrazione cambio staffetta
- Ore 15,30 PARTENZA PRIMO LANCIO STAFFETTA
- Ore 19,00 CHIUSURA GARA

#### DOMENICA 3 LUGLIO

- Ore 8,30 APERTURA SEGRETERIA PRESSO IL CENTRO DI CAGNO
- Ore 10,00 PARTENZA PRIMO CONCORRENTE (10 min. circa dal ritrovo)
- Dalle ore 12,00 alle ore 14,00 PASTA PARTY
- Ore 14,30 PREMIAZIONI DELLE DUE GARE E DEI CAMPIONI ITALIANI

**Cartina:** Valli del Lanza realizzazione 2008/09 scala 1:15.000 eq 10m

### Regolamento gara

- Svolgendosi su sentieri e in parte su strade aperte al traffico e' **obbligatorio rispettare il Codice della Strada**
- Assicurazione a carico dei partecipanti.
- E' obbligatorio l'uso del **casco omologato**.
- E' obbligatorio mantenersi su sentieri e strade, non sono possibili tagli nei prati e nei boschi.
- Il concorrente deve sempre condurre la bicicletta con sé.
- Le società organizzatrici declinano ogni responsabilità per danni a cose e/o persone che dovessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione.
- L'atto d'iscrizione è una conferma tacita di idoneità alla pratica sportiva secondo le vigenti normative italiane.
- Per quanto non contemplato nel presente volantino, vale il regolamento tecnico FISO/ SOLV.

### Campionato Staffetta sabato 2 luglio: Categorie A DUE FRAZIONISTI:

Settore Junior: M/W 16 M/W-20  
Settore Senior: M/W Senior  
Settore Master: M/W 35+ M/W 45+  
Settore non agonistico: M/W -12 OPEN (obbligatorio la tessera green o FISO o FCI)

Percorso individuale non agonista: ESO CORTO

### Campionato long 3 luglio: Categorie individuali

Settore Junior: M/W -16 M/W-20  
Settore Senior: M/W Elite M/W A M/W B  
Settore Master: M/W 35+ M/W 45+ M 55+ M 65+  
Non Agonistiche: M/W -12 ESO LUNGO ESO CORTO

GARA DEL 2 LUGLIO:  
VALIDA COME PROVA STAFFETTA SVIZZERA  
GARA DEL 3 LUGLIO VALIDA  
VALIDA COME GARA NAZIONALE SVIZZERA

Iscrizioni per gli atleti svizzeri inviate a: [michele.guglielmetti@edu.ti.ch](mailto:michele.guglielmetti@edu.ti.ch)

Iscrizioni: entro le ore 24,00 di domenica 26 giugno  
(Indicare Nome Cognome, nr. Tessera e nr. Sicard)

Quote gara:

Staffetta sabato 2 luglio

Categorie agonistiche: 20,00 €

Categorie: M/W16 M/W -12 e OPEN 10,00 €

Prova individuale ESORDIENTI: 5,00 € (obbligatorio la tessera green o FISO o FCI)

Individuale domenica 3 luglio

Categorie agonistiche: 10,00 €

Categorie: M/W16 M/W -12 5,00 €

Categorie ESORDIENTI: 5,00 € (obbligatorio la tessera green o FISO o FCI)

Prenotazione Pasta Party di domenica 3 luglio: 10,00 €

Prenotazione posto palestra per la notte del 2 luglio 5,00 €

Leggio per la bici: noleggio 2,00 € per gara

Casco: noleggio 2,00 € per gara

**contestualmente all'iscrizione**

Iscrizioni tardive (fa fede la data della mail o del fax) **sovrattassa del 50%**

Inviare iscrizioni a: [segreteria@orienteeringcomo.it](mailto:segreteria@orienteeringcomo.it) oppure al fax +39031563054

Pagamento con bonifico su: CASSA RURALE ARTIGIANA CANTU' agenzia di VILLA GUARDIA  
IBAN: IT 74 R 08430 51840 00000310028

## NORMATIVE DI SICUREZZA

Nel rispetto del buon svolgimento della manifestazione e per la sicurezza dei partecipanti e nei confronti di terzi, durante lo la competizione si obbligano tutti gli iscritti a seguire le seguenti indicazione di sicurezza:

1. Obbligo di utilizzo del casco a norme durante la competizione
2. Utilizzo della bicicletta di tipologia mountain Bike, per le categorie esordienti è ammesso l'uso di city-bike con caratteristiche per terreni non asfaltati
3. Mezzo meccanico in ordine (freni, pneumatici) e conforme all'utilizzo
4. Testimone di gara (si card o cartellino) vincolato sul mezzo meccanico
5. Rispetto del codice stradale
  - Rispetto dei sensi obbligati
  - Rispetto delle precedenze
  - Prestare attenzione agli attraversamenti stradali
  - Prestare attenzione al traffico locale
  - Rispetto delle norme indicate dal codice stradale in vigore
6. Attenersi alle indicazione del personale dell'organizzazione
7. Obbligo di seguire i percorsi segnalati
8. Rispetto ed osservanza delle zone indicate al centro evento
9. Dare la precedenza e lasciare l'opportuno spazio di sorpasso al concorrente più veloce
10. Rispetto e obbligo di seguire le indicazioni per i tragitti ritrovo zona partenza gara

**info : [www.orienteeingcomo.it](http://www.orienteeingcomo.it)**

**email : [info@orienteeingcomo.it](mailto:info@orienteeingcomo.it)**