

CATEGORIE

Alla competizione "Orienteering in Alta Badia" concorreranno le seguenti categorie : M-W12, M-W14, M-W16, M-W18, M-W A, M-W B, M-W C, M-W35, MW45, M-W55, M65, ESORDIENTI, SCUOLE.

SISTEMA DI PUNZONATURA

Il sistema Sport-Ident sarà utilizzato in entrambe le competizioni. Nel caso una stazione SI non funzioni, gli atleti dovranno punzonare sulla carta usando il punzone meccanico presente accanto alla stazione SI e mostrare la punzonatura al responsabile di arrivo allo scarico SI card.

informazioni utili

L'ALTA BADIA

A sud delle Alpi, la fascia montuosa tra i fiumi Adige e Piave e tra la Val Pusteria e il Bellunese, è dominata dalle poderose guglie dolomitiche. L'Alta Badia, parte meridionale della Val Badia, valle ladina nelle Dolomiti dell'Alto Adige, si adagia in un'ampia conca soleggiata, incorniciata da prati e boschi e sovrastata dai giganti rocciosi delle Dolomiti del Pizes da Cir, del Sassongher e del Gherdenacia, del Sasso Santa Croce (Sas dla Crusc) e del Conturines, delimitata dai parchi naturali Puez Odle e Fanes Senes Braies.

COMITATO ALTA BADIA ORIENTEERING

L'evento, organizzato dall'Associazione Sportiva ALTA BADIA ORIENTEERING, si prefigge l'obiettivo di promuovere la pratica di un'attività sana, divertente e coinvolgente, ma non solo. Sarà l'occasione per presentare il territorio montano nel cuore delle Dolomiti, da sempre associato alle più importanti competizioni sciistiche, anche come location consigliata tutto l'anno per lo sport orientamento.

t STEFY (0039) 0471 830161 f (0039) 0471 830998

t CINDI (0039) 0471 839536 f (0039) 0471 839915

m info@altabadiaorienteering.com

w www.altabadiaorienteering.com



iscriviti su www.altabadiaorienteering.com

COO'EE

ORIENTEERING IN ALTA BADIA

2-3-4 SETTEMBRE 2011

iscriviti su www.altabadiaorienteering.com



FACCIAMO ORIENTEERING?

L'Orienteering è uno sport originario dei paesi scandinavi in fase di grande diffusione in Europa e nel mondo (conta circa 3.000.000 di appassionati). Definito "lo sport dei boschi", può essere intrapreso sia a livello agonistico che amatoriale da atleti, famiglie e appassionati di tutte le età. È una prova contro il tempo dove il concorrente, munito di cartina topografica e bussola, deve raggiungere il traguardo passando attraverso una serie di punti di controllo, definiti lanterne, e segnati su una carta appositamente realizzata.



In Italia è presente la FISO, Federazione Italiana Sport Orientamento affiliata al CONI, che nel corso del 2010 ha organizzato oltre 350 competizioni. Date le sue in-dubbie valenze educative, viene caldamente consigliato dal Ministero della Pubblica Istruzione e insegnato nelle scuole di tutta Italia. La gara di domenica 4 settembre sarà preceduta da due giornate, venerdì 2 e sabato 3 di allenamenti, contest sportivi ed eventi speciali che coinvolgeranno gruppi aziendali, studenti, ski club, associazioni sportive ed educatori ambientali.



ORIENTEERING IN ALTA BADIA

2-3-4 SETTEMBRE 2011

PROGRAMMA

VENERDI 2 SETTEMBRE 2011

13.00-21.00 Apertura del Centro Gara a La Villa (BZ)

13.00-19.00 Model Event a La Villa e Colfosco

13.00-19.00 Eventi Speciali a tema*

SABATO 3 SETTEMBRE 2011

9.00 -21.00 Apertura del Centro Gara a La Villa

9.00 -12.00 Model Event a La Villa e Colfosco

9.00 -12.00 Eventi Speciali a tema*

18.30 Premiazioni in piazza a La Villa

DOMENICA 4 SETTEMBRE 2011

8.30-14.00 Apertura del Centro Gara a Piz La Ila

10.00 Prima partenza gara Long

14.00 Premiazioni in zona arrivo, a Piz La ILa

* eventi Speciali dedicati a gruppi aziendali, studenti, ski club e associazioni sportive, agenzie di viaggio ed educatori ambientali.

REGOLAMENTO

Il Regolamento Gare IOF 2010 e il Regolamento Tecnico Federale FISO saranno applicati in entrambe le competizioni. Le carte saranno prodotte secondo le regole ISOM per la gara Long Distance.

TERRENO DI GARA

Il bosco dell'altopiano del Pralongià si trova ad una quota compresa tra 1600 e 2000 mt SLM. Pendii più dolci nelle zone di bosco sono alternati a zone più ripide nelle zone aperte; si tratta prevalentemente di terreno alpino. La percorribilità generalmente è buona, a parte in alcune aree limitate più fitte. La visibilità varia da ottima a ridotta, in relazione al tipo di vegetazione presente.

I terreni di gara sono un ottimo allenamento per i Campionati Italiani Long e Staffetta della settimana successiva a Bellamonte e anche per i Campionati Mondiali del 2014.