


CORSO BASE di ORIENTEERING

Avviamento alla “corsa orientamento”
Lezioni Sabato 3, 10 e 17 marzo 2012
Gara finale Domenica 25 marzo 2012

Programma del corso

- Sabato 03/03 ore 15:00-17:00 Parco Gocciadoro - Prova pratica all'aperto
- Sabato 10/03 ore 15:00-17:00 Parco delle Coste - Prova pratica all'aperto
- Sabato 17/03 ore 15:00-17:00 Pra Maor - Prova pratica all'aperto
- Domenica 25/03 ore 08:30 Montevaccino - Gara di orienteering

Obiettivi: Il corso è tenuto da tecnici federali FISO ed è adatto ad adulti e giovani dagli 8 anni. Lo scopo del corso è fornire agli allievi tutte le informazioni necessarie per la partecipazione a una gara di orienteering: lettura della cartina, delle curve di livello e corretto utilizzo della bussola.

Quote di partecipazione: minorenni 20,00 € + tessera sociale 5 €
maggiorenni 30,00 € + tessera sociale 5 €
la quota comprende anche il “kit di benvenuto”
 sconto di 10,00 € per i tesserati UISP 2012

Informazioni e iscrizione: le iscrizioni sono possibili fino a Lunedì 27 febbraio
info@trent-o.org oppure Luisella 339 2039750.
Responsabile corso Andrea Rinaldi 393 0166952

Cosa è l'Orienteering ?

È uno Sport nato nei paesi scandinavi sul finire dell'Ottocento e giunto in Italia dopo il 1950. La gara consiste nel transitare nel minor tempo possibile da una serie di punti posti sul terreno (identificati da caratteristiche “lanterne” di colore bianco-arancione), raggiungibili con l'ausilio di una cartina e di una bussola.