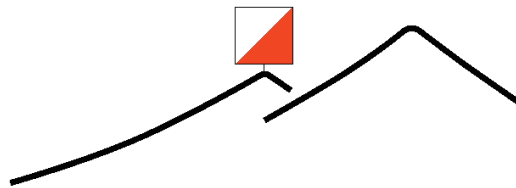




BULLETIN I



ALPS ORIENTEERING CUP

2-4 Giu 2023 | Campionati Italiani e Alpe Adria

LIVIGNO

2nd – 4th June 2023, ALPE ADRIA CUP 2023

2nd June 2023, ITALIAN CHAMPIONSHIP 2023 – SPRINT RELAY

3rd June 2023, ITALIAN CUP 2023 – MIDDLE DISTANCE WRE

4th June 2023, ITALIAN CHAMPIONSHIP 2023 – LONG DISTANCE WRE



AREA

Come raggiungere Livigno?



OVERVIEW

How do you arrive in Livigno?



Dove sono le gare a Livigno?

Stage I nel centro di Livigno, Stage II a Passo Eira, Stage III a Livigno presso l'area di parcheggio Mottolino.

Parcheggio principale a Livigno presso l'area di parcheggio Mottolino.

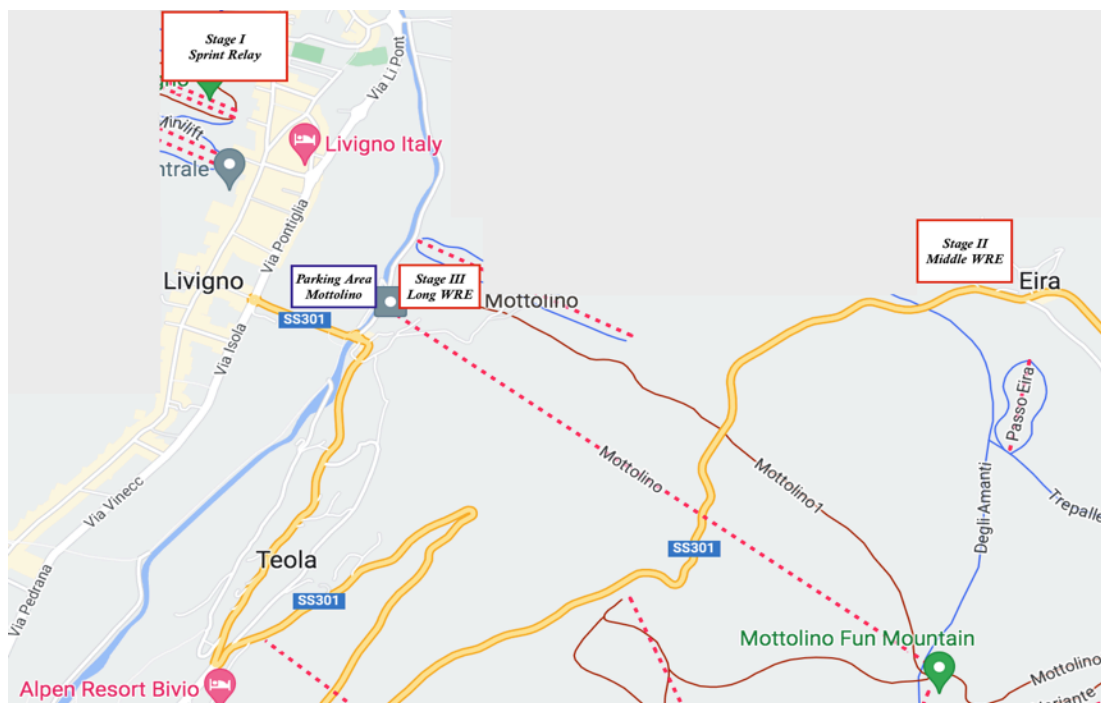
Event Centre at Alpen Resort Hotel.

Where are races in Livigno?

Stage I in Livigno town centre, Stage II in Passo Eira, Stage III in Livigno at Mottolino Parking

Main parking in Livigno at Mottolino Parking.

Event Centre at Alpen Resort Hotel.





ORGANIZZAZIONE

Delegato Tecnico FISO: Edoardo Tona

Ufficiale di gara: Tommaso Civera

Tracciatore Sprint Relay: Lorenzo Pinna

Tracciatore Middle WRE: Paolo Mario Grassi

Tracciatore Long WRE: Michele Caraglio

Controllori Sprint Relay Michele Caraglio,
Maurizio Todeschini

Controllori Middle: Michele Caraglio, Samuele
Curzio

Controllori Long WRE: Samuele Curzio, Paolo
Mario Grassi

Segreteria: Lucia Curzio

Responsabile IT: Marco Della Vedova

Responsabile partenze: Maurizio Todeschini

Responsabile arrivi: Gianbattista Ravasio

Speaker: Stefano Galletti

ORGANIZING TEAM

ASD Agorosso S.Alessandro Orienteering Via
Crocefisso 37/F, 24123 Bergamo, Italy

CONTATTI

Tommaso Civera +39 337 112 44 38

mail info@aoc2023.it

SITO WEB

www.aoc2023.it



INSTAGRAM agorossoasd

ORGANIZING COMMITTEE

FISO advisor: Edoardo Tona

Event director: Tommaso Civera

Course setter Sprint Relay: Lorenzo Pinna

Course setter Middle WRE: Paolo Mario Grassi

Course setter Long WRE: Michele Caraglio

Controllori Sprint Relay: Michele Caraglio,
Maurizio Todeschini

Controllori Middle WRE: Michele Caraglio,
Samuele Curzio

Controllori Long WRE: Samuele Curzio, Paolo
Mario Grassi

Secretariat: Lucia Curzio

IT: Marco Della Vedova

Start: Maurizio Todeschini

Finish: Gianbattista Ravasio

Speaker: Stefano Galletti

ORGANIZING TEAM

ASD Agorosso S.Alessandro Orienteering Via
Crocefisso 37/F, 24123 Bergamo, Italy

CONTACTS

Tommaso Civera +39 337 112 44 38

mail info@aoc2023.it

WEBSITE

www.aoc2023.it



INSTAGRAM agorossoasd



ISCRIZIONI

Il termine delle iscrizioni è fissato alle 23:59 di Domenica 28 Maggio 2023.

Per tutti i tesserati italiani le iscrizioni dovranno avvenire esclusivamente tramite il sito FISO; per gli atleti stranieri è aperta la pagina di iscrizione sul sito OrienteeringOnline o inviando mail a entries@aoc2023.it.

La gara del Sabato e i Campionati Italiani Long di Domenica sono di tipo WRE, quindi per la categoria M/W ELITE è richiesto di iscriversi, oltre che su sito FISO come da normale procedura, anche su <https://eventor.orienteering.org/Events>, sito IOF Eventor in modo da poter indicare il proprio ID IOF.

Iscrizione scuole e categoria ludico-motoria via mail a entries@aoc2023.it entro giovedì 1 giugno 2023, in alternativa l'iscrizione potrà avvenire i giorni degli eventi, prima della partenza gare, fino a esaurimento mappe.

Si ricorda che l'organizzazione potrà accettare iscrizioni Agonisti in ritardo, richiedendo un supplemento come da RTF.

I provenienti da un paese extra-Schengen devono controllare se è necessario un visto per raggiungere l'Italia dal loro paese. Noi possiamo supportare la richiesta di un visto per motivi sportivi.

CATEGORIE E QUOTE GARA

Venerdì, Sprint Relay

Categorie non agonistiche:
M/W10, ESO, DIRECT (prova individuale)

Categorie agonistiche staffetta:

MW-13, MW-17, MW-20, MWElite, MW35, MW50, MW195*

* la media dell'età dei tre partecipanti è maggiore

ENTRIES

The registration deadline is at 23:59 on Sunday May 28th 2023.

Italian athletes must enter exclusively through the FISO website; international athletes can enter through OrienteeringOnline or send email to entries@aoc2023.it

Saturday and Sunday's competition are WRE races: therefore, athletes competing in classes M/W ELITE must also enter through IOF Eventor website

<https://eventor.orienteering.org/Events>

Only for classes "school" and "ludico-motoria":

- by mail at entries@aoc2023.it by Thursday 1st June 2023.

- in competition event center till first start

Late entries may be accepted by the organizers, but an additional fee will be charged according to the regulations.

Athletes coming from non-Schengen Nations should check if VISA is necessary. The organizing committee may provide a letter of invitation.

CLASSES AND ENTRY FEES

Friday, Sprint Relay

Non-competitive classes: M/W10, ESO, DIRECT (individual courses)

Competitive classes relay:

MW-13, MW-17, MW-20, MWElite, MW35, MW50, MW195*

* The sum of the ages of the three athletes is



o uguale a 65 anni. L'età minima è di 60 anni (nati nel 1963).

Esempi: $60+65+70 \geq 195$; $60+60+75 \geq 195$;
 $62+63+70 \geq 195$; $64+65+66 \geq 195$.

Quote gara:

M/W10, MW-13, MW-17, M/W16, ESO, DIRECT,
ludico motoria: 7€

altre categorie: 12€

SiCard noleggio: 1.50€

Sabato, Middle WRE e Domenica, Long WRE

Categorie non agonistiche:

M/W10, ESO, DIRECT

Categorie agonistiche:

M/W12, M/W14, M/W16, M/W18, M/W20,
M/WELITE, M/WA, M/WB, M/WC, M/W35,
M/W40, M/W45, M/W50, M/W55, M/W60,
M/W65, M/W70, M/W75

Quote gara:

M/W10, M/W12, M/W14, M/W16, ESO, DIRECT,
ludico motoria: 7€

altre categorie: 15€

SiCard noleggio: 1.50€

TEMPI DEI VINCITORI (categorie Elite)

Middle, Sabato 3 Giugno

30 - 35 minuti

Long, Domenica 4 Giugno

90 minuti MELite

76 minuti WELite

PAGAMENTO

Pagamento quote iscrizione solo tramite bonifico

a: A.S.D. Agorosso S.Alessandro Orienteering

IBAN IT30C0538753250000042259068

Banca: BPER Banca Nembro

Intestatario: ASD Agorosso S.Alessandro Or

Inviare copia contabile del bonifico a:

entries@aoc2023.it

higher than or equal to 65 years.

Minimum age is 60.

Examples: $60+65+70 \geq 195$; $60+60+75 \geq 195$;
 $62+63+70 \geq 195$; $64+65+66 \geq 195$; $70+60+80 \geq 195$.

Entry fees:

M/W10, MW-13, MW-17, M/W16, ESO, DIRECT,
ludico motoria: 7€

other classes: 12€ per person

SiCard rent: 1.50€

Saturday, Middle WRE and Sunday, Long WRE

Non-competitive classes: M/W10, ESO, DIRECT

Competitive classes:

M/W12, M/W14, M/W16, M/W18,
M/W20, M/WELITE, M/WA, M/WB, M/WC,
M/W35, M/W40, M/W45, M/W50, M/W55,
M/W60, M/W65, M/W70, M/W75

Entry fees:

M/W10, M/W12, M/W14, M/W16, ESO, DIRECT,
ludico motoria: 7€

other classes: 15€

SiCard rent: 1.50€

WINNING TIME (for Elite Competition)

Middle, Saturday 3rd June

30 - 35 minutes

Long, Sunday 4th June

90 minutes MELite

76 minutes WELite

PAYMENT

Entry fees for international athletes must be paid
in cash at the event office on the day of the
competition

For more details please send email to:

entries@aoc2023.it



NORME GENERALI E ANTI-DOPING

ANTI-DOPING

Il doping è vietato. Gli organizzatori dell'evento Alps Orienteering Cup 2023 si impegnano a supportare le autorità antidoping nel loro lavoro. Si applicano le regole antidoping IOF (1 gennaio 2021) e il codice mondiale antidoping 2021. I controlli antidoping possono essere effettuati in qualsiasi momento durante le competizioni secondo le procedure descritte nello Standard Internazionale di Test e Investigazioni WADA. Gli atleti selezionati per il controllo antidoping devono portare un documento di riconoscimento ufficiale (con foto) all'area del test antidoping. L'atleta deve eventualmente presentare l'esenzione per uso terapeutico personale (TUE), se applicabile. È responsabilità dei concorrenti ottenere il certificato TUE (esenzione per uso terapeutico) richiesto (§26.3). Ulteriori informazioni sulla pagina web antidoping dell'IOF.

ASSICURAZIONE

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità che potrebbe derivare dalla partecipazione agli eventi e agli allenamenti dell'evento Alps Orienteering Cup 2023. Ciascuno partecipa a proprio rischio ed è responsabile della propria copertura assicurativa (malattia e infortunio).

MISURE COVID-19

Gli organizzatori monitoreranno la situazione Covid-19 in Italia. Se la situazione peggiorasse, potrebbero essere necessarie misure per evitare la diffusione del virus. In tal caso, chiederemo ai partecipanti e agli spettatori di seguire le misure e le eventuali restrizioni descritte dai protocolli FISO.

GENERAL AND ANTI-DOPING REGULATIONS

ANTI-DOPING

Doping is forbidden. The organizers of the Alps Orienteering Cup 2023 are dedicated to supporting the Anti-Doping authorities in their work. The IOF Anti-Doping Rules (1 January 2021) and the World Anti-Doping Code 2021 apply. Doping controls may be carried out at any time during the competitions in accordance with the procedures described in the WADA International Standard of Testing and Investigations. Athletes who are selected for doping control must bring an official identification (with a photo) to the doping test area. The athlete should also present the personal therapeutic use exemption (TUE) if applicable. It is the responsibility of the competitors to obtain any required TUE (therapeutic use exemption) certificate (§26.3). Further information on IOF Anti-Doping web page.

INSURANCE

The organisers decline any liability that might occur through participation in the Alps Orienteering Cup 2023 and related trainings. Each person participates at their own risk and is responsible for their own insurance coverage (illness and accident).

COVID-19 MEASURES

The organizers constantly monitor the Covid-19 situation in Italy. If the situation gets worse, measures may be needed to prevent the virus from spreading. In that case, we will kindly ask participants and spectators to follow the measures and any restrictions described by the FISO protocols.



IOF ATHLETE ID

Tutti gli atleti devono essere in possesso di un IOF Athlete ID valido per partecipare alla gara Middle WRE del 3/6/2023 e ai Campionati Italiani Long WRE del 4/6/2023 in categoria M Elite e W Elite.

IOF ATHLETE ID

All athletes must have a valid IOF Athlete's Licence to participate in the Middle Distance WRE on 3/6/2023 and the Italian Long Championship WRE in M/W Elite classes.

ZONE EMBARGATE

Sprint Relay, 2 giugno 2023



EMBARGOED AREAS

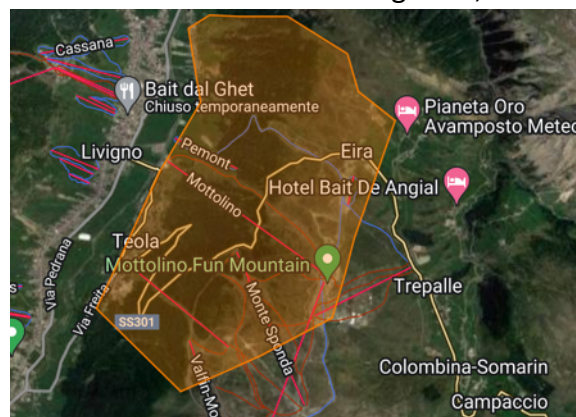
Sprint Relay, June 2nd 2023

Middle WRE, 3 giugno 2023



Middle WRE, June 3rd 2023

Long WRE, 4 giugno 2023



Long WRE, June 4th 2023

Più dettagli a questo link:

https://www.fiso.it/files/f_media/2022/06/26826.pdf

More details on this link:

https://www.fiso.it/files/f_media/2022/06/26826.pdf



SISTEMA DI PUNZONATURA

Per tutte le categorie verrà utilizzato il sistema di punzonatura Sport-Ident; sarà attivato il metodo Air+ (touch-free).

PARCHEGGI E TRASPORTI

Parcheggio per stage I sarà in zona Mottolino Parking; per raggiungere arena seguire la via pedonale segnata con fettucce per circa 1.5 km.

Parcheggio per stage II sarà lo stesso dello stage I e l'organizzazione metterà a disposizione pullman gratuiti per raggiungere arena stage II; i punti di raccolta saranno Mottolino Parking, Event Centre Alpen Village Hotel e gli altri hotel nel prossimo paragrafo. Solo i Mini Bus potranno parcheggiare a Passo Eira.

Parcheggio per stage III sarà sempre al Mottolino Parking, sede dell'arena di gara di stage III.

INFORMAZIONI TURISTICHE

Strutture con prezzi convenzionati:

Alpen Resort Bivio *** - Event Centre Alps Orienteering Cup, Via Gerus, 311, Livigno - Telefono: 0342 996880

Hotel Galli *** - Via Saroch, 569, Livigno - Telefono: 0342 996376

Hotel Loredana *** - Via Teola, 106, Livigno - Telefono: 0342 996330

Hotel Margherita *** - Via Teola, 65, Livigno - Telefono: 0342 996153

Camping Stella Alpina in Livigno dista solo 15 minuti a piedi da Event Centre (5 minuti da stage I)

PUNCHING SYSTEM

All categories will use the Sport-Ident punching system; the touch-free Air+ method will be activated.

PARKING & TRANSPORT

Parking area for stage I will be at Mottolino Parking; to go at arena you will walk about 1.5 km on a marked pedestrian way.

Parking area for stage II will be the same of stage I and organization will give you a free pass on city bus to go at arena; collection points of these buses will be at Mottolino parking and at all hotels detail in the next paragraph.

Only Team Mini Bus can park at Passo Eira close to arena of stage II.

Parking area for stage III will be at Mottolino Parking too, where it will be placed arena of stage III.

TOURISM INFORMATION

Accommodations with special prices:

Alpen Resort Bivio *** - Event Centre Alps Orienteering Cup, Via Gerus, 311, Livigno - Telefono: 0342 996880

Hotel Galli *** - Via Saroch, 569, Livigno - Telefono: 0342 996376

Hotel Loredana *** - Via Teola, 106, Livigno - Telefono: 0342 996330

Hotel Margherita *** - Via Teola, 65, Livigno - Telefono: 0342 996153

Camping Stella Alpina in Livigno can be reached in 15 minutes from the Event Centre (5 minutes)



e stage III) e offre soluzioni per camper, stanze e appartamenti.

Maggiori informazioni e strutture su sito APT Livigno <https://booking.livigno.eu/>

ATTENZIONE

Consigliamo di prenotare il prima possibile presso le strutture convenzionate in quanto il ponte del 2 giugno 2023 può risultare altamente affollato.

from event centre of stage I and stage III) and offers solutions ranging from camper to rooms and apartments.

More info and availability about accomodation on APT Livigno website <https://booking.livigno.eu/>

ATTENTION

Suggest to book in advance our affiliated accommodations, because the event will be during italian bank holiday and Livigno will be crowded.



We are waiting for you!!!
Vi stiamo aspettando!!!

A.S.D. Agorosso
www.agorosso.it

 agorossoasd