



Campionato Italiano CO Long
2^a pr. Coppa Italia - WRE
Passo Valles - 13 settembre 2020



LUNGHEZZE DEI PERCORSI & DISLIVELLO

Categoria	Lunghezza m.	Dislivello m.
Esordienti Corto	2.200	60
M 12	2.400	75
M 14	3.500	130
M 16	5.700	280
M 18	7.500	390
M 20	8.300	440
M 35	7.500	390
M 40	6.000	340
M 45	6.000	300
M 50	5.800	300
M 55	5.500	230
M 60	4.700	240
M 65	4.500	210
M 70	3.700	125
M 75	3.700	125
M A	6.000	340
M B	4.500	220
M C	2.900	110
M E	11.200	615

Categoria	Lunghezza m.	Dislivello m.
Esordienti Lungo	3.500	130
W 12	2.400	75
W 14	2.900	110
W 16	4.500	220
W 18	5.700	260
W 20	6.000	300
W 35	5.500	230
W 40	4.800	230
W 45	4.700	240
W 50	4.500	210
W 55	4.100	135
W 60	3.700	140
W 65	3.700	140
W 70	2.500	70
W 75	2.500	70
W A	4.700	220
W B	3.500	130
W C	2.900	110
W E	7.000	390