

## Orienteering ..cos'è?

L'Orienteering è chiamato lo sport dei boschi, perché il suo campo di gara ideale è il bosco, ma si può praticare anche in altri ambienti quali centri storici, parchi pubblici, campagne, ecc.

## Equipaggiamento

Chi pratica l'Orienteering agonistico usa normalmente un abbigliamento specifico ed una bussola. I principianti possono tranquillamente iniziare senza nessun tipo di attrezzatura particolare.

## Iscrizione

Al momento dell'iscrizione ogni partecipante riceve un microchip con il quale può registrare il suo passaggio alle lanterne che sono collocate nel parco.

## Partenza

I percorsi proposti hanno una partenza segnata con un triangolo, dove si riceve la cartina con segnati dei cerchietti che indicano la posizione delle lanterne.

## La gara

Il partecipante deve raggiungere le lanterne nella stessa sequenza con cui sono numerate sulla carta (1 2 3 ... ARRIVO). Ad ogni punto di controllo si trova una lanterna (stoffa bianco-arancio), dove è posizionata una stazione elettronica nella quale infilare il proprio microchip per registrare il passaggio.

## L'arrivo

È segnato con un doppio cerchio. All'arrivo del percorso offriamo la possibilità di verificare se sono stati trovati tutti punti correttamente e il tempo. In una gara vince colui che ha impiegato il minor tempo.

## CHI SIAMO?

l'A.D. Trento Orienteering è una società sportiva che pratica l'orientamento dal 2004 a Trento. È affiliata alla FISO e associata al CONI. È una società moderna e dinamica, organizzata con un sito internet per la gestione delle attività sociali e delle comunicazioni.

Visita il sito [www.trent-o.org](http://www.trent-o.org) e scrivi a [info@trent-o.org](mailto:info@trent-o.org) e troverai tutte le informazioni su questo sport affascinante e su come praticarlo a Trento.

Siamo attivi a livello agonistico nelle varie specialità: CO corsa orientamento, MTBO mountain bike orienteering e SCIO sciorientamento.



# Orientaparco 2020

**1 Prova** 14 Marzo Parco di Melta

**2 Prova** 28 Marzo Parco di Gocciadoro zona Nord (parte alta)

**3 Prova** 25 Aprile Torri di Man (Via Conci)

# TESSERAMENTO E ISCRIZIONI

Prima della partecipazione all'iniziativa saranno richiesti alcuni dati personali per il tesseramento federale a coloro i quali non sono già iscritti a una società affiliata alla FISO.

Il tesseramento è necessario per garantire la copertura assicurativa.

Il tesseramento richiede la firma di un genitore/responsabile se il partecipante non è maggiorenne.

La compilazione del modulo sottostante consente di snellire le procedure al momento delle iscrizioni.

## DATI DEL PARTECIPANTE :

Cognome e Nome \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Luogo di residenza \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

IL SOTTOSCRITTO CHIEDE DI ESSERE, oppure CHE IL FIGLIO/LA FIGLIA SOPRA INDICATO/A

o sia tesserato/a alla società A.D. Trento Orienteering per il 2020 (il costo della tessera sociale di € 5,00 è compreso nella quota di iscrizione a Orientaparco)

o sia tesserato/a alla Federazione Italiana Sport Orientamento per il 2020 (Il costo della tessera FISO Green è offerto dall' A.D. Trento Orienteering)

Cognome e Nome del Genitore / Responsabile

\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Firma Genitore / Responsabile \_\_\_\_\_

15A Edizione del circuito promozionale organizzato nei parchi del comune di Trento, rivolto a tutti coloro che vogliono provare l'orienteeing: bambini, ragazzi, adulti, famiglie,...

## Partecipazione:

La società cede a soci e tesserati la cartina e mette a disposizione dei percorsi nel parco. Si consiglia di scoprire il percorso da soli, ma è possibile anche farlo in coppia o in gruppo. Saranno presenti in loco istruttori per un'introduzione di base.

## Date e luoghi:

14 marzo: Parco di Melta

28 marzo: Parco di Gocciadoro zona Nord (parte alta del parco)

25 aprile: Torri di Man (Via Conci 86)



## Iscrizioni

Entro la prima ora dall'orario del ritrovo.

Quota di partecipazione

€ 3,00 per la prima prova (le prove successive sono gratis per chi ha già partecipato a una prova precedente).

In regalo per i bambini che partecipano ad almeno due prove la maglietta ufficiale ORIENTAPARCO. Sarà richiesto un contributo tesseramento di € 2,00 se non già tesserati con la FISO.

## Orario:

Ritrovo ore 15.30. Partenza libera dalle 15.30 alle 16.30

N.B. La manifestazione si svolgerà con ogni condizione meteorologica.



## Categorie

Saranno proposti 3 percorsi, molto facili e alla portata di tutti.

Presso il ritrovo saranno presenti istruttori preparati ad aiutare i ragazzi in ogni difficoltà, compresa la scelta del percorso più opportuno.

**Bianco:** percorso adatto ai più piccoli, per chi è alle primissime esperienze e per chi ha fatto un breve corso a scuola

**Giallo:** percorso un po' più lungo, adatto a chi ha già provato

**Rosso:** il percorso più difficile, adatto a chi ha già partecipato a altri eventi di orienteering

Sarà disponibile un istruttore per tradurre in lingua LIS per gli aspiranti orientisti sordi.