



Orienteering  
PERGINE



PANDA ORI.  
VALSUGANA



Unione Sportiva  
SAN GIORGIO



Orienteering  
CREA ROSSA



Orienteering  
PINÈ



GRONLAI  
Orient. Team



TRENT-O  
Orienteering



A.S.D.  
FONZASO

organizzano il circuito promozionale di Corsa Orientamento  
**ORICUP INVERNO 2019-2020**

## REGOLAMENTO

Il circuito ORICUP INVERNO 2019-2020 si compone di una serie di 8 allenamenti a carattere promozionale a cui possono partecipare tutti i tesserati FISO e CSI in regola con il tesseramento.

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno effettuate entro il giovedì precedente l'allenamento: per i tesserati FISO attraverso il sito FISO; per i tesserati CSI via email alla società organizzatrice. Il giorno dell'allenamento sono accettate iscrizioni fino ad esaurimento delle mappe a disposizione, con un supplemento come sotto riportato.

### QUOTE

- 2,00 € per i tesserati under 20 delle 8 società organizzatrici (iscritti entro il termine delle iscrizioni);
- 3,00 € per gli altri tesserati (iscritti entro il termine delle iscrizioni);
- 4,00 € per le iscrizioni dopo la scadenza e il giorno dell'allenamento.

### PERCORSI

- CORTO indicato per le categorie: M/W 10 – M/W 12
- MEDIO indicato per le categorie: M/W 14
- LUNGO indicato per le categorie: M/W 16 e superiori
- TECNICO allenamento tecnico cronometrato



Il percorso TECNICO (se previsto) consiste in uno o più allenamenti tecnici e specifici (memory, curve di livello, corridoio,...) che verranno specificati di volta in volta. È possibile partecipare sia in uno dei tre percorsi Corto, Medio e Lungo sia all'allenamento tecnico segnalandolo all'atto dell'iscrizione e pagando la doppia quota.

## CALENDARIO

Salvo ulteriori comunicazioni, gli allenamenti si svolgono secondo il calendario sotto riportato con partenza libera (punching start) dalle ore 14.30 alle ore 15.30, tranne la gara del 22 dicembre che si svolgerà la mattina alle ore 10.30. Le località di svolgimento saranno comunicate di volta in volta attraverso la pagina del sito FISO di ciascun evento.

N.	DATA	LOCALITA'	SOCIETA'
1	Sabato 21/12/2019	Samone	Gronlait Ori Team
2	Domenica 22/12/2019	Aldeno - Oribells	Trent-o
3	Sabato 18/01/2020	Madrano	Orienteering Pinè
4	Sabato 25/01/2020	Scurelle	Panda Ori. Valsugana
5	Domenica 02/02/2020	Vigolo Vattaro Festa del Comitato Trentino	Orienteering Pergine
6	Sabato 08/02/2020	Trento – Doss Trento	U.S. San Giorgio
7	Sabato 15/02/2020	Levico Terme	Orient. Crea Rossa
8	Domenica 15/03/2020	Villabruna – Feltre	Fonzaso A.S.D.