



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

COMITATO TRENINO

2-6 Settembre - Camp Estivo Orienteering 2019 Passo Cereda – Val Canali (TN)

Ritrovo:

presso la Colonia Feltrina di Passo Cereda – [link struttura](#)

[Posizione Google Maps](#) – coordinate GPS 46.193364, 11.906303

Lunedì 6 settembre, arrivi previsti tra le ore 9.30 e le 10.00

Materiali da portare:

- sacco a pelo (o lenzuola, federa, ecc...)
- lampada frontale / pila / torcia
- scarpe adatte (da montagna/orienteering/ginnastica per corsa)
- abbigliamento estivo e anche pesante (come in tutti i posti di montagna trentini, non si sa mai che tempo farà)
- k-way o giacca anti-pioggia
- ricambi a sufficienza di vestiti e consigliamo un paio di scarpe in più
- borraccia/bottiglia
- bussola, SportIdent (per chi li l'ha, altrimenti ci pensiamo noi)
- poi asciugamano, ciabatte, saponi e shampoo, dentifrici e spazzolini vari...

Vi pregherei inoltre di segnalare particolari allergie, intolleranze alimentari o simili in anticipo per preparare i nostri cuochi grazie!

Pranzi, cene, merende e colazione sono compresi nella quota, così come i materiali che utilizzeremo per le attività.

Per le società trentine, verrà fatta ricevuta complessiva con tutti i propri tesserati alla società e anche con i dettagli per il pagamento.

costi: **100 €** riservato ai residenti nella Provincia di Trento
(o tesserati per società sportive affiliate al Comitato Trentino)
150 € per tutti gli altri
a carico dei partecipanti, inoltre, il trasporto da/per la location.

ISCRIZIONI ANCORA APERTE!

Sarà possibile anche la partecipazione ai singoli allenamenti o giornate (senza pernottamento), con possibilità di pranzo e/o cena in loco.

Contatti: jttrentino@gmail.com

Aaron 3495687098

Eddy

3291083847



Presidente: MelchiorreLino Orlor
Segretario: Paolo Decarli
Sede: Corso Buonarroti, 43/2 - 38122 Trento – Tel./Fax: 0461 830367 - E-mail: trentino@fiso.it
P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224
Coordinate bancarie: Cassa Rurale Aldeno e Cadine I/BAN: IT 81F 08013 01808
000110301902



Disciplina Sportiva
Associata al Coni

Lunedì 2		Martedì 3		Mercoledì 4		Giovedì 5		Venerdì 6	
9.30-10.00	ritrovo attività orienteering percorso classico <i>Passo Cereda</i>	8.00	colazione passeggiata e orienteering downhill <i>Dalalp</i>	8.00	colazione escursione in montagna	8.00	colazione passeggiata e percorso a squadre <i>Dalalp</i>	8.00	colazione
10.30-12.00		9.30-12.00		9.00-13.00		9.30-12.00		9.00-11.00	valigie e giochi!
12.30	pranzo	12.30	pranzo al sacco	13.30	pranzo	12.30	pranzo al sacco	11.30	pranzo e partenza
15.30-17.00	attività orienteering forest+rocks <i>Passo Cereda</i>	13.30-15.30	attività orienteering Friendship Team Event <i>Val Canali</i>	15.00-18.00	giochi!	13.30-15.30	attività orienteering staffetta <i>Val Canali</i>		
19.30	cena	19.30	cena	19.00	cena	19.30	cena		
21.00-22.00	benvenuti!	21.00-22.00	giochi a tema	21.00-22.00	Night-o <i>Passo Cereda</i>	21.00-22.00	last night		