



COMUNICATO GARA n.1

CAMPIONATO REGIONALE LONG

FUIPIANO VALLE IMAGNA – 26 MAGGIO 2019

- **Mapa di gara** : Fuipiano - Pralongone - Scala 1:10.000 Eq. 5m.

Realizzazione 2017 a norma ISOM 2017 – aggiornamento parziale 2019
Scala percorsi Bianco-Giallo e Rosso 1 : 7 500

- Stampa in blue back . In caso di maltempo buste di plastica in partenza : self service
- **Caratteristiche del terreno**: bosco di faggio, con visibilità da buona a ottima. Presenza di aperti e semiaperti grezzi con molti particolari di vegetazione. Il terreno è a pendenza variabile, con coste ripide addolcite da zone ricche di forme dettagliate. Importante presenza di rocce e di massi. Presenti alcune pietraie. Buona comunque la percorrenza e la rete di sentieri.
- Presso il **ritrovo** di via Marconi sarà allestito un'area dove sarà possibile pranzare a base di salamelle, bevande comprese.
Presenza presso gli spogliatoi di due docce.
In caso di maltempo sarà possibile utilizzare per il cambio indumenti la struttura Della pro loco.
Saranno a disposizione degli atleti anche due figure professionali per massaggi o interventi pre o dopo gara
- **Partenza** : **35' minuti al passo** 1900 m con 130 m di dislivello.
Muoversi per tempo. Il ritardo, se non imputabile all'organizzazione, sarà sommato al tempo gara
Chiamata al minuto -3

Delayed start ("partenza svedese") a circa 70 m
Punching start con griglie di partenza

- **Arrivo** : 3' dal ritrovo. Seguire le fettucce che vi condurranno allo scarico sicard.
- **Descrizione punti** solo presso la segreteria e stampata in carta.
- **Ristoro self service per Viola e Nero** a circa 2/3 di gara, in caso di sole.
Conferma il giorno della gara

- **Note del tracciatore :**

- Nel bosco e nei prati sono presenti alcune tracce di animali non segnalate in carta e possono essere visibili piccoli pezzi di fettucce di nastro adesivo di carta non colorato (nastro da carrozziere). Queste non sono mai inerenti al percorso di gara e sono state posizionate dai proprietari dei boschi e dei prati per altre ragioni.
- Lungo i bordi di alcuni prati dedicati al pascolo è possibile incontrare recinzioni elettropascolo per il contenimento degli animali. Tali recinzioni non sono segnalate in mappa visto che cambiano di giorno in giorno. Nessun pericolo di attraversamento.

- **Premiazioni** : ore 13.30

Saranno premiati i primi tre concorrenti delle categorie Esordienti, giovanili e WE/ME. Di tutte le altre categorie sarà premiato il vincitore.

- **LUNGHEZZE PROVVISORIE**

	<i>Lunghezze provvisorie</i>	<i>Dislivello</i>	<i>Categorie</i>	<i>Mappa</i>
BIANCO	m 1 900 m	+ 60 m	MW12- ESO-Ludico motorio	1 : 7 500
GIALLO	2900m	+ 120 m	MW14	1 : 7 500
VERDE	4 000 m	+ 195 m	MW16- DIRECT	1 : 10 000
ROSSO	3 000 m	+ 150 m	W55 – MW65	1 : 7 500
AZZURRO	4 400 m	+ 230 m	W18-W35- W45-M55	1 : 10 000
VIOLA	5 600 m	+ 330 m	M18-M35- M45-WE	1 : 10 000
NERO	6 400 m	+ 390 m	ME	1 : 10 000

Buona gara a tutti dalla Polisportiva Besanese!