

Programma trasferta 26-27 ottobre

Sabato

12.30 partenza da Trento ritrovo al piazzale Zuffo (Per chi viene autonomamente possiamo viaggiare in carovana)

15.00 prima partenza gara sprint (è possibile controllare questo sito

<http://www.garda2019.it/index.html> nei giorni immediatamente antecedenti alla gara per vedere il proprio orario di partenza).

18.00 termine gara e premiazioni

19.00 cena in un ristorante-pizzeria

A seguire trasferimento presso il campeggio Belvedere Village <https://www.belvederevillage.com/>

Domenica

7.00 (ora nuova) Sveglia e colazione presso le casette del campeggio.

Per eventuali intolleranze alimentari segnalarlo a Mara o Martina.

8.00 Partenza dal campeggio

8.30 Arrivo a Bardolino

10.00 Partenza primi frazionisti

12.00 pranzo in autonomia (al sacco da casa o presso negozi della zona)

13.00 premiazioni e rientro a Trento

Il costo del pernottamento è di 11€ a persona, che verranno raccolti durante la trasferta.

Il costo di iscrizione alla gara per i non tesserati oro o non iscritti al corso annuale è di 24€ per gli over 16 e 10€ per gli under16.

Non dimenticate:

- scarpe da ginnastica per correre su asfalto
- abbigliamento sportivo
- un cambio completo (calzini, scarpe, mutande,...)
- borraccia/bottiglia
- bussola, SportIdent (per chi li ha, altrimenti ci pensiamo noi)
- asciugamano, ciabatte, saponi e shampoo, dentifricio e spazzolino,...
- carta d'identità e tessera sanitaria
- maglietta trent-o (per chi la ha)
- soldi necessari per i pasti (cena di sabato e pranzo di domenica)