



# REGOLAMENTO

## O-Marathon

### Folgaria - Forte Cherle 15 luglio 2018

## Traversata del monte Durer

### COMITATO ORGANIZZATORE

Presidente del Comitato:	Roberto Sartori
Direttore di gara:	Roberto Pezzè
Tracciatore:	Carlo Cristellon
Gestione informatica:	Alessio Dalfollo
Responsabile partenza:	Caterina Pezzè
Responsabile arrivo:	Giuliano Dalfollo
Assistenza medica:	C. R. I. sezione Folgaria

### PROGRAMMA

Domenica 15 luglio 2018

- 8.00 Apertura segreteria presso Albergo Forte Cherle
- 9.00 Partenza di tutte le categorie
- 14.00: Premiazioni a Costa Folgaria

### REGOLAMENTO

**Gara individuale:** del tipo "lunga distanza" con partenza in massa per tutte le categorie. I percorsi stampati presenteranno dei sistemi di suddivisione dei tracciati mediante sequenze "a farfalla" o sistema equivalente.

E' previsto durante il percorso almeno un cambio carta e cambio del testimone sport ident.

Le carte sono prodotte secondo le regole ISOM 2000.

### IMPIANTI DI GARA

Forte Cherle e Costa di Folgaria, scala 1:10.000 equidistanza 5 m realizzazione 2015

### PARTENZA

Località Forte Cherle

### RECUPERO AUTO A FORTE CHERLE

Per chi deve ritirare la macchina, sarà istituito un Bus Navetta da Costa a Forte Cherle al termine della gara





## TERRENO DI GARA

Il terreno di gara si trova ad un'altitudine dai 1250 ai 1600 mt. di quota sldm. Esso è caratterizzato da una morfologia tipicamente alpina con presenza di ampie zone prative ad uso pascolo e boschi di conifere, principalmente abete rosso. In molti punti sono evidenti i segni lasciati dalla prima Guerra Mondiale con presenza di buche e piccoli avvallamenti molto ravvicinati. Il fitto sottobosco può ostacolare in alcune zone la corsa.

## SISTEMA PUNZONATURA

Si utilizzerà il sistema SPORTident. In caso i concorrenti ne fossero sprovvisti, la quota di noleggio è di 1,50 €.

## CATEGORIE

**O-Marathon** M\W Elite - M\W Master (35+) - M\W-Master (50+ - M\W Junior (-20)

## LUNGHEZZE INDICATIVE

M Elite	21,00 km	W Elite	15,00 km
M Master (35+)	17,50 km	W Master (35+)	11,00 km
M Master (50+)	13,00 km	W Master (50+)	8,00 km
M Junior (-20)	12,00 km	W Junior (-20)	11,00 km

## ISCRIZIONI

Tramite il sito: [www.fiso.it](http://www.fiso.it) - [alessio.dalfollo@gmail.com](mailto:alessio.dalfollo@gmail.com)

Quota iscrizione: € 18,00 entro il 10/07/2018 comprensivo di gadget e pasta party da versare tramite IBAN: IT10X0801134820000040018886

Banca: Cassa Rurale Vallagarina – filiale Folgaria (TN)

## INFORMAZIONI ALLOGGI

Paola tel. 338 3037499 / e-mail: [paola.dona31@gmail.com](mailto:paola.dona31@gmail.com) – web: [www.gronlait.it](http://www.gronlait.it)

## INFORMAZIONI ALLENAMENTI

Su richiesta possono essere organizzati allenamenti la settimana precedente all'evento.

## CONTATTI

WEBSITE: <http://www.gronlait.it/>

MAIL: [info@gronlait.it](mailto:info@gronlait.it)

