

Gara promozionale di Orienteering Lagolo 06.06.2010

Categoria «NOI»

Partenza in linea e sequenza libera

Adatta a chi pratica per la prima volta questo sport

Regolamento categoria «NOI»:



Alla partenza viene consegnata una cartina ed un testimone di carta.

L'atleta deve visitare tutti i punti di controllo, segnati sulla carta, nel minor tempo possibile.

La sequenza con cui possono essere visitati i punti di controllo è libera e a discrezione degli atleti.

Il passaggio deve essere registrato sul testimone nella casella corrispondente al numero della lanterna.

Es: Lanterna n°1 punzonatura n°1.

La lanterna n°15 deve essere punzonata per ultima.

Il tempo di gara viene fermato quando l'atleta transita sulla linea del finish, posta nelle vicinanze dell'ultima lanterna.

All'arrivo il testimone viene ritirato per la verifica dei passaggi.

Vincitore è chi completa il percorso nel minor tempo possibile.



La gara si terrà su strade aperte al traffico. Prestare la massima attenzione.

Gara promozionale di Orienteering Lagolo 06.06.2010

Categoria «SCORE»

Partenza in linea, sequenza libera a modalità score

Adatta a chi conosce l'orienteeering

Regolamento categoria «SCORE»:

Alla partenza viene consegnata una cartina ed un testimone di carta.

Viene fissato un tempo massimo di gara di 40 minuti.

Ad ogni lanterna visitata corrisponde il punteggio di 2 punto.

La sequenza con cui possono essere visitati i punti è libera.

L'atleta deve raccogliere più punti possibili, visitando le lanterne che reputa migliori, ed arrivare al traguardo entro il tempo massimo di gara.

Ogni minuto di ritardo, rispetto al tempo massimo di gara, l'atleta riceve in penalità 1 punto.

Per chi riesce a visitare tutte le lanterne entro il tempo massimo di gara, verrà preso in considerazione il tempo impiegato.

La lanterna n°15 deve essere punzonata per ultima.

Il tempo di gara viene fermato quando l'atleta transita sulla linea del finish, posta nelle vicinanze dell'ultima lanterna.

All'arrivo il testimone viene ritirato per la verifica dei passaggi.

Vincitore è raggiunge il punteggio maggiore.



La gara si terrà su strade aperte al traffico. Prestare la massima attenzione.